

Heures de formation : **49h**  
Prérequis : **Aucun**  
Entreprise, OPCA : **882€**  
Autofinancement : **490€**

Lors de ce premier module, le stagiaire apprendra les fondamentaux du Shiatsu. A l'issue de ce module, le stagiaire sera en mesure de donner son premier Shiatsu Bien-Être complet dans l'ouverture à la personne, dans le respect de règles strictes et en toute sécurité.

Les formations pratique est privilégiée à ce niveau. Le but est de familiariser le stagiaire aux gestes qu'il utilisera tout au long de son apprentissage et de sa carrière de Spécialiste en Shiatsu, tout en adoptant la posture juste, seul préalable à « l'attitude juste ».

Les principes d'Energétique Asiatique seront étudiés tels que les concepts de Yin et de Yang, la loi des 5 Éléments et la théorie du Zen Shiatsu. Les précautions et contre-indications à la pratique du Shiatsu seront également évoquées ainsi que le Code de Déontologie de la profession. Le tout sera placé dans le contexte historique et l'esprit du Shiatsu.

### Formule Week-End

---

15 et 16 septembre 2018, 6 et 7 octobre 2018,  
10 et 11 novembre 2018, 15 et 16 décembre 2018

Samedis de 9h à 13h et de 14h30 à 18h, dimanches de 9h à 11h30 et de 12h à 14h

Pour vous inscrire, merci de retourner votre demande de convention de formation à :  
**Catherine Hubert**  
**20 impasse Sainte Ursule - 33000 Bordeaux.**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse Postale : .....  
.....  
.....

Adresse e-mail : .....

Téléphone : ..... Date de naissance : .....

Profession : .....

Je souhaite m'inscrire dans le(s) module(s) :  Formation complète de Spécialiste en Shiatsu

Bien-Être 1  Bien-Être 2  Bien-Être 3

Zen Shiatsu 4  Zen Shiatsu 5

Pratique Professionnelle 6  Pratique Professionnelle 7

Fondamentaux Théoriques 8  
Energétique Asiatique  Fondamentaux Théoriques 9  
Ecoute & Accompagnement

Je souhaite m'inscrire à la formule :  Semaine  Week-end

J'ai déjà commencé une formation en shiatsu et je souhaite faire évaluer mon niveau afin d'intégrer le niveau qui me conviendrait.

Centre de formation d'origine : .....

A ....., le ..... Signature