

Heures de formation : **49h**

Prérequis : **Modules 1, 2 et 3 ou équivalent, module Energétique Asiatique, module Ecoute & Accompagnement, 10 Shiatsu dispensés, 1 Shiatsu Pédagogique, 1 tutorat**

Entreprise, OPCA : **882€**

Autofinancement : **590€**

C'est le cœur de l'apprentissage du Shiatsu. Le stagiaire apprend à situer les méridiens dans le corps par repérage anatomique puis à sentir le Ki s'écouler dans le méridien. Etirements et mobilisations viennent s'ajouter pour compléter la pratique du Zen Shiatsu élargi tel que défini par Maître Masunaga.

Le système de méridiens et ses prolongations seront étudiés en tant que fonctions et aspects de la vie, en vue d'affiner et d'adapter la pratique du Shiatsu au receveur. Les fondamentaux des évaluations énergétiques (ventrale et dorsale) seront étudiés, ainsi que les principes de la dynamique Kyo/Jitsu (répartition et expression de l'Energie) dans le but de sortir de la pratique de Kata vers l'individualisation de la séance de Shiatsu.

Les techniques de pressions et étirements seront étudiées en détail afin d'être en mesure de les sélectionner pour un travail efficient. En parallèle, des exercices de développement de la perception du Ki seront pratiqués.

Formule Week-End

4 week-ends entre Novembre 2019 et Février 2020,
dates à définir

Samedis de 9h à 13h et de 14h30 à 18h, dimanches de 9h à 11h30 et de 12h à 14h

Pour vous inscrire, merci de retourner votre demande de convention de formation à :
Catherine Hubert
20 impasse Sainte Ursule - 33000 Bordeaux.

Nom : Prénom :

Adresse Postale :
.....
.....

Adresse e-mail :

Téléphone : Date de naissance :

Profession :

Je souhaite m'inscrire dans le(s) module(s) : Formation complète de Spécialiste en Shiatsu

Bien-Être 1 Bien-Être 2 Bien-Être 3

Zen Shiatsu 4 Zen Shiatsu 5

Pratique Professionnelle 6 Pratique Professionnelle 7

Fondamentaux Théoriques 8
Energétique Asiatique Fondamentaux Théoriques 9
Ecoute & Accompagnement

Je souhaite m'inscrire à la formule : Semaine Week-end

J'ai déjà commencé une formation en shiatsu et je souhaite faire évaluer mon niveau afin d'intégrer le niveau qui me conviendrait.

Centre de formation d'origine :

A, le Signature